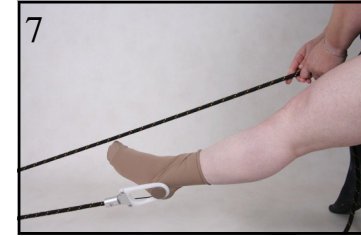




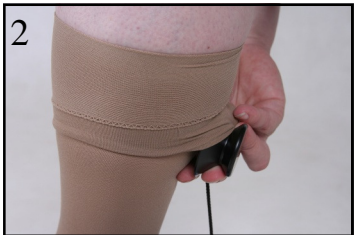
1 Sla de kous aan de bovenkant 10 cm om.



4 Schuif de klip over de knoop heen



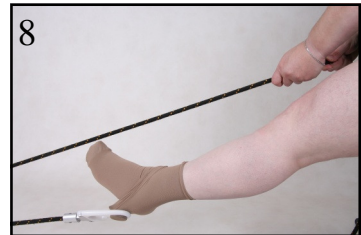
7 Til het been op en trek de kous uit.



2 Schuif de knoop onder de omslag.



5 **Controle:**
De klip en knoop dienen zoals in de afbeelding bevestigd te zijn op de kuit.



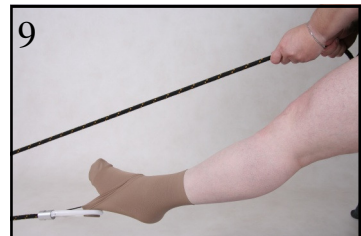
8 Zorg dat de klip en knoop over de hiel getrokken worden.



3 Zorg dat de knoop de boord voorbij is.



6 Neem het touw in beide handen.



9 Trek door tot de kous uit is.