



1 Sla de bovenkant van de kous 10 cm om.



2 Houdt de Dressbuddy® beugel achter het been.



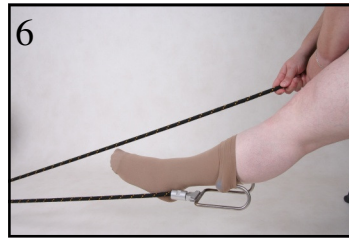
3 Sla de kous om de blauwe balletjes



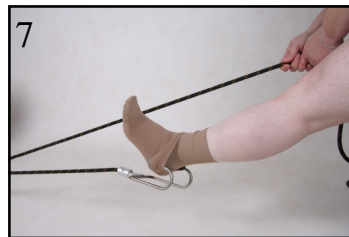
4 Doe dit met beide Balletjes.



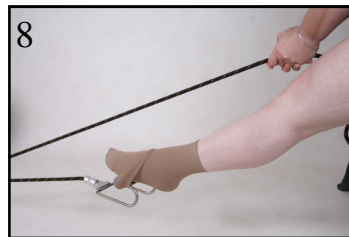
5 De kous zit met de bovenrand omgeslagen op de balletjes van de Dressbuddy®.



6 Pak het touw met beide handen en trek de kous langzaam uit.



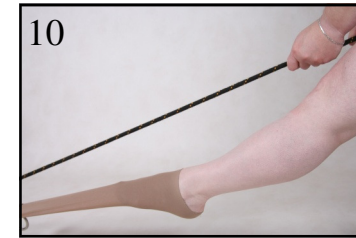
7 Trek de dressbuddy® beugel voorbij de hiel.



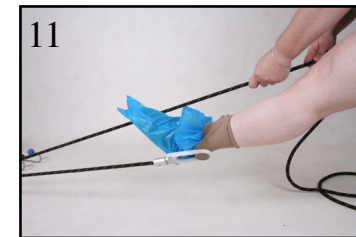
8 Streck hier na de voet om het uitgaan te vergemakkelijken.



9 Trek de kous verder uit.



10 U kunt als de kous voorbij de hiel is, ook uw been terug trekken.



11 Het gebruik van een uittrekszak kan het proces vergemakkelijken.