



Maak met het elastiek van de slide een oog om de slide. (Het elastiek moet over de enkel kunnen).

1



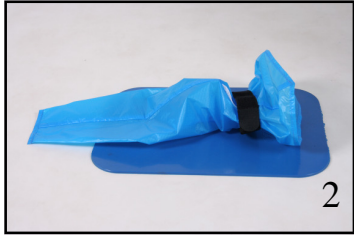
Sla de kous ca 10 cm om.

6



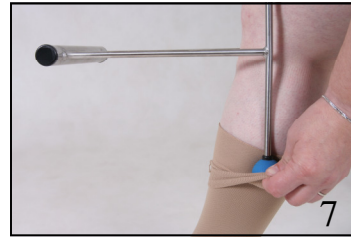
**TIP**  
Draai de Dressbuddy® een kwart slag en duw een balletje over de hiel en draai weer terug.

11



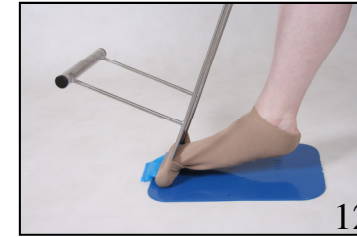
Leg de slide op de mat. Bij voorkeur met de aanhechtnaad van het elastiek op de slide naar beneden.

2



Hou het blauwe balletje van de Dressbuddy® bij de kous.

7



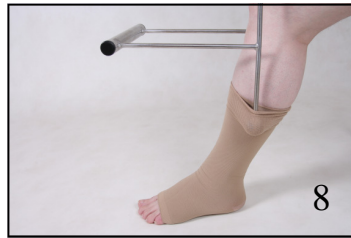
Zet de balletjes van de Dressbuddy® schuin naar voren vooruit op de mat.

12



Steek uw voet in de slide. Gebruik de stroefheid van de mat om de slide aan te krijgen.

3



Zorg dat de bovenrand over de balletjes wordt geslagen.

8



Trek de voet net boven de grond naar u toe.

13



Help indien nodig met de hand het elastiek om de slide over de enkel. Trek de slide recht.

4



Duw de Dressbuddy® naar **beneden** in de richting van het been naar de voet.

9



Zet de Dressbuddy® verder weg. Trek de voet verder terug.

14



Sla de slide over het elastiek.

5



Duw de balletjes van de Dressbuddy® over de hiel. Hou de voet zo veel mogelijk in het verlengde van het been (lukt dit niet probeer dan de **TIP**).

10