

Uitduwen van een elastische kous zonder glijhulpmiddelen



1 Sla de kous 10 cm om.



2 Sla de kous om het blauwe balletje.



3 Herhaal stap 2 met het andere balletje.



4 Duw de kous met de dressbuddy® omlaag in de richting van de hiel.



5 Zet de wieltjes op de grond.



6 Til de voet op en duw de wieltjes naar voren



7 Blijf duwen tot de kous over de hiel is.



8 Trek indien nodig de voet terug uit de kous.

Uitduwen van een elastische kous met gebruik van een uittrekglijzak



1 Zorg dat de uittrekkzak om uw voet komt. (zie de handleiding van uw uittrekkzak).



2 Sla de kous om het blauwe balletje.



Herhaal stap 2 met het andere balletje.



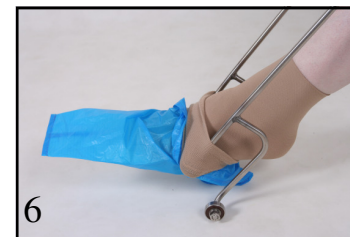
3 Duw de kous met de dressbuddy® omlaag in de richting van de hiel.



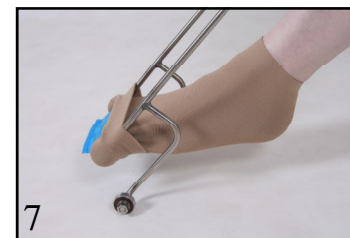
4 Zet de wieltjes op de grond.



5 Til de voet op en duw de wieltjes naar voren



6 Blijf duwen tot de kous over de hiel is.



7 Trek indien nodig de voet terug uit de kous