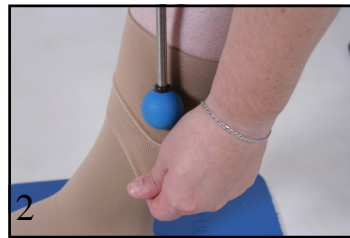


Gebruik van de dressbuddy® zonder uit-trekglijzak



Sla de kous ongeveer 10 cm. om



Hou het blauwe balletje van de Dressbuddy® bij de kous.



Zorg dat de bovenrand over het balletje wordt geslagen.



Herhaal stap 2 en 3 met het andere balletje.



Duw de Dressbuddy® naar **beneden** in de richting van de hiel.



Duw de balletjes van de Dressbuddy® over de hiel.



Houd de voet zoveel mogelijk in het verlengde van het been.



Trek de voet net boven de grond naar u toe.



Zet de Dressbuddy® verder weg. Trek de voet verder terug.

Het gebruik van een uittrekkzak



Maak met het elastiek van de slide een oog om de slide. (het elastiek moet over de enkel kunnen).



Leg de slide op de mat bij voorkeur met de aanhechtnaad van het elastiek op de slide naar beneden.



Steek uw voet in de slide. Gebruik de stroefheid van de mat om de slide aan te krijgen.



Help indien nodig met de hand het elastiek om de slide over de enkel. Trek de slide recht.



Sla de slide over het elastiek. Ga verder naar het begin van de handleiding.