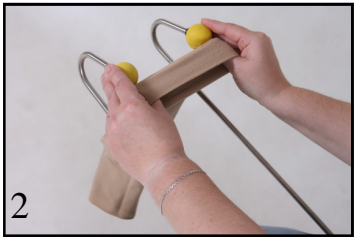


Leg de kous met de **hiel naar boven** in het verlengde van de Dressbuddy® op tafel.



Zet de kous op de balletjes van de Dressbuddy®.



De kous zit met de bovenrand omgeslagen op de balletjes van de Dressbuddy®.



Controle: de kous dient zoals in de afbeelding aan de Dressbuddy® te hangen.



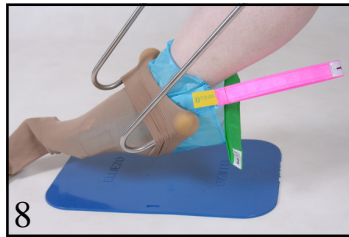
Leg de caran op de mat



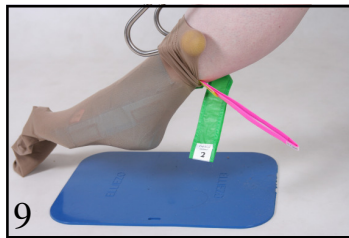
Schuif de voet er in. **Let op:** houdt de opening van de klittenband aan de kant van het kleine teentje



Zorg dat de flap bij de tenen boven op de voet blijft liggen. Schuif de kous met de opening over de tenen.



Tip til voet op. Draai de Dressbuddy® een kwart slag en duw een balletje over de hiel en draai weer terug.



Trek de kous omhoog. Stop met trekken ter hoogte van de kuit komt.



Duw de hiel van de kous op zijn plaats. Gebruik de stroefheid van de mat.



Zorg dat de tenen in de kous nog wat ruimte te houden. Haal de beugel uit de kous



Trek aan de **1.** het roze bandje tot de klittenband los is. Dit is ongeveer 5 tot 10 cm trekken



Trek nu aan de 2 groene slip binnen langs de kuit en wiebel tijdens het trekken met de tenen.



Tijdens het trekken komt de kous iets mee omhoog en komt het teenstuk op zijn plaats.

Tip. Als de kous te ver mee omhoog komt zet dan de tenen op het antislip mat