

Zet de kous, met de hiel naar u toe, op de balletjes van de Dressbuddy®.



De kous zit met de bovenrand omgeslagen op de balletjes van de Dressbuddy®.



**Controle:** de kous dient zoals in de afbeelding aan de Dressbuddy® te hangen.



Leg de slide op de mat (de slide is half in elkaar geschoven).



Schuif de voet in de easy slide tot aan de hiel.



Schuif de voet met de tenen in de opening van de kous. Bij het erin schuiven ligt de lus van de slide naar boven.



Duw de voet verder in de kous tot voorbij de hiel.



Duw uw been verder in de kous.



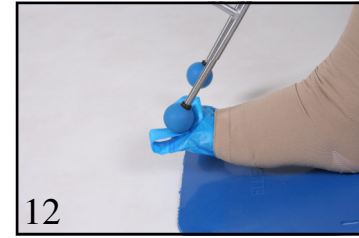
Stop met duwen als de bovenkant van de kous ter hoogte van de kuit komt.



Duw de hiel van de kous op zijn plaats. Gebruik de stroefheid van de mat.



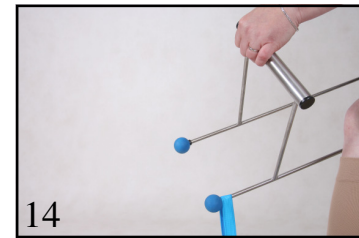
Haal nu met de hand de balletjes van de Dressbuddy® uit de kous.



Duw met een balletje van de Dressbuddy® de lus van de slide uit de kous.



Haal het balletje van de Dressbuddy® door de lus van de Easy slide



Laat de hiel rusten op het matje en trek de slide met de Dressbuddy® uit de kous.



Verdeel, indien nodig de kous met behulp van de mat en de handschoenen.