

1 Zet de kous, met de hiel naar u toe, op de balletjes van de DressBuddy®.



2 De kous zit met de bovenrand omgeslagen op de balletjes van de DressBuddy®.



3 **Controle:** de kous dient zoals in de afbeelding aan de DressBuddy® te hangen.



4 Stop de slip nu een klein stukje in de kous. Door hem ± 5 cm in de kous te duwen.



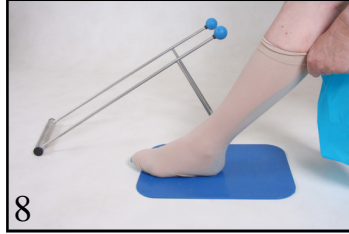
5 Stap nu in de kous zoals op de afbeelding



6 Schuif nu uw voet verder de kous in.



7 Schuif uw voet tot voorbij de hiel in de kous. Haal nu met de hand de balletjes van de DressBuddy® uit de kous.



8 Zet de voet op het matje. Pak de kous boven aan vast en trek de kous naar boven. Schuif hierbij de voet naar voren.



9 Trek nu de kous op tot aan de knie.



10 Pak nu een kant van de slip vast die aan de zijde tegen uw kous aan zit. Trek deze zijde nu uit de kous.

Uit duwen



1 Sla de slip rond het onderbeen net onder de knieholte rond de kuit



2 Haal de slip door de lus. En trek hem aan. Zorg ervoor dat hij niet te strak zit.



3 Leg de slip onder de voet zoals op de afbeelding



4 Sla uw kous om bij de knieholte. Pak de DressBuddy®. Sla nu de kous om de balletjes van de DressBuddy®.



5 Duw nu de balletjes van de DressBuddy® naar beneden richting het matje.



6 Zet de balletjes van de DressBuddy® ver vooruit op het matje. Trek nu de voet uit de kous.



7 Verplaats de DressBuddy® verder weg. Trek nu de voet verder uit de kous.